

Утверждаю
Директор АНОО ПО «СПБПК»
Ярухин О.В.
«25» сентября 2020 г.

ПРОГРАММА

курса физической подготовки абитуриентов 2020

1. Общие положения

Программа физической подготовки абитуриентов 2020 года (далее – Программа) составлена на основе правовых норм установленных в Приказе Министерства спорта Российской Федерации от 24 октября 2012 года N 325 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» и Постановлении Правительства Ленинградской области от 11 мая 2020 года N 277 «О мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области».

2. Место проведения

Местом проведения Курса физической подготовки (далее – Курс) является загородный тренировочный центр комплексного физического развития молодежи (далее – Центр) в посёлке Мельниково Приозерского района Ленинградской области, действующий при АНОО ПО «Санкт-Петербургский полицейский колледж» (далее – Колледж).

3. Цель Программы

Целью Программы является физическое воспитание и совершенствование физического мастерства абитуриентов Колледжа, а также популяризация у них здорового образа жизни.

4. Основные задачи Программы

Основные задачи Программы направлены на предоставление в Центре возможности безопасного и профессионально умелого физического совершенствования абитуриентов, а именно:

1. проведение спортивных тренировок по физической культуре;
2. проведение спортивных тренировок по рукопашному бою;
3. проведение тренировок по спортивному ориентированию;
4. проведение тренировок по спортивной стрельбе;
5. проведение тренировок по летнему биатлону;
6. проведение Спартакиады;
7. проведение тренировок по основам доврачебной медицинской помощи при спортивных травмах.
8. сдача вступительного испытания по физической культуре

5. Руководство организацией и проведением Курса

- 5.1. Организатором Курса является Колледж.
- 5.2. Для организации и проведения Курса распоряжением директора устанавливаются сроки и формируются списки лиц, участвующих в Курсе.

6. Участники Курса

6.1. К участию в Курсе допускаются только кандидаты (абитуриенты), планирующие поступление в Колледж и подавшие установленным образом документы в приёмную комиссию, а также не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям по физической культуре и спортивным соревнованиям.

6.2. Для участия в Курсе, абитуриенту необходимо предоставить в Колледж (помимо документов для поступления) следующие документы:

- 6.2.1. Заявление от абитуриента;
- 6.2.2. Копия паспорта абитуриента (+ страница с регистрацией)

6.2.3. Заявление от родителя (или законного представителя) абитуриента.

Такое заявление необходимо только если абитуриент на момент начала курса не достиг совершеннолетия;

6.2.4. Копия паспорта родителя (или законного представителя) (+ страница с регистрацией)

6.2.5. Справка об отсутствии медицинских противопоказаний для занятия физической культурой;

6.2.6. Результат диагностики коронавирусной инфекции (COVID-19) (полученный не позднее, чем за 2-е суток до отъезда на курс);

6.2.7. Копия полиса обязательного медицинского страхования.

7. Порядок организации и проведения Курса

7.1. Подготовка и проведение Курса возлагается на Организационный комитет, который формируется из числа сотрудников Колледжа.

7.2. Организационный комитет Курса:

7.2.1. Разрабатывает и устанавливает правила поведения участников Курса, расписание спортивных мероприятий и контролирует их выполнение;

7.2.2. Организует перевозку участников к месту проведения Курса и обратно.

8. Обеспечение безопасности и дисциплины

8.1. Все спортивные мероприятия и соревнования Курса проводятся на спортивных сооружениях и иных объектах инфраструктуры, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение безопасности участников и соблюдения общественного порядка.

8.2. Всем участники Курса, следует надлежащим образом выполнять требования, установленные Организационным комитетом по порядку

пребывания и поведения на территории Центра. В рамках нахождения участников Курса в Центре, организация услуг по их отдыху и оздоровлению не предусматривается и оказываться такие услуги не будут.

9. Порядок подачи заявок и необходимых документов

9.1. Заявки установленного образца (документы из списка пункта 6.2. Программы) необходимо предоставить лично по адресу нахождения Колледжа, а именно: Санкт-Петербург, улица 7-я Красноармейская дом 26, лит. Б

9.2. Дополнительную информацию по участию можно получить у куратора Курса по телефону в Санкт-Петербурге 8 952 264 74 35 (Распитин Александр Дмитриевич).

10. Прочие условия

Всем абитуриентам участвующим в Курсе физической подготовки необходимо быть обеспеченными:

- Спортивным костюмом (цвет и фасон не оговаривается);
- Парой спортивной обуви (цвет и фасон не оговаривается).

Лист ознакомления
участников (абитуриентов) и их родителей (законных представителей)
с Программой Курса

№	ФИО абитуриента	Подпись абитуриента	ФИО родителя (законного представителя)	Подпись родителя (законного представителя)	Дата ознакомления абитуриента/родителя (закон.пред.)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					

34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					
51					
52					

53					
54					
55					
56					
57					
58					
59					
60					
61					
62					
63					
64					
65					
66					
67					
68					
69					
70					
71					

72					
73					
74					
75					
76					
77					
78					
79					
80					